



# Feuille de Chou

Bulletin de liaison du Club des Jardiniers du Cercle des Fontaines





Domicilié Mairie de Fonsorbes - rue du 11 Novembre 1918 - 31 470 FONSORBES

Courriel [ajcfontaines@gmail.com](mailto:ajcfontaines@gmail.com) Site <https://jardiniersducercleledesfontaines.jimdofree.com/>



## CALENDRIER DU CLUB

N°199 avril 2023

Date	Jour / Heure	Activité	Lieu
01/04/2023	samedi 14h - 17h	Atelier Brico - Les coulisses de Végétalys	Salle Duffaut
11/04/2023	 mardi 20h - 22h	Réunion mensuelle	Salle Duffaut
16/04/2023	dimanche - journée	Notre Foire aux plantes : <b>Végétalys</b>	Fonsorbes
22/04/2023	samedi 09H - 12h	Atelier "Purins" animé par Alain	Salle Duffaut
09/05/2023	 mardi 20h - 22h	Réunion mensuelle	Salle Duffaut
13/05/2023	samedi 14h - 17h	Partag' Plantes 	devant Salle Duffaut
28/05/2023	dimanche 09 - 19h	Voyage des jardiniers 	Surprise

## Ce mois-ci ...

### Actualité du club ...

- ... Atelier Étiquettes 2
- ... Astuce de Mireille pour les noix 2
- ... Réunion Mensuelle du lundi 13 mars 2
- ... Atelier Fabrication d'un hôtel à insectes 3

### A venir ...

- ... les coulisses de Végétalys 4
- ... Projet de 2 balades botaniques 4
- ... Atelier "Purins" 5

### Avril au jardin

- ... et quelques rappels pour le mois 7

### Sorties sur le mois d'avril

9

### Végétalys - Nous avons besoin de vous

12

- ... Organisation de Végétalys 12

### Nous sommes sur les Réseaux Sociaux

13

- ... Abonnez vous 13

### Mon expérience avec l'association AJCF

14

### Gingembre (Zingiber officinale), piquant mais frileux

16

### Les popotes de Cristine

18

- Cheesecake de radis en fleurs... 18



## ... Atelier Étiquettes

📅 Samedi 11 mars 📅



Nos réalisations 📌



## ... Astuce de Mireille pour les noix

S'il vous reste des noix commandées auprès de Mireille, voici une astuce pour les garder plus longtemps. Cassez les noix et ❄️congelez❄️ les cerneaux.



## ... Réunion Mensuelle du lundi 13 mars

Nous avons la patate ce lundi soir ! Merci à Frédérique pour ses conseils sur ce légume et son partage d'expérience (en photo ses pommes de terre qui germent dans une boîte à œufs).

Le lien de la vidéo "Cultiver des pommes de terre" visionnée durant notre soirée

<https://youtu.be/RrmcQj2P11w> (source: Jardin malin)



Alain nous a donné des conseils sur les semis avec un tableau des températures idéales pour la germination et la croissance des plants. Voici le lien vers ce tableau

<https://jardiniersducerclefontaines.jimdofree.com/thématiques/les-semis/>

En avant première, Frédérique nous a présenté la structure de l'hôtel à insectes qui sera fabriqué lors de l'atelier du 18 mars.

Lien de la vidéo [https://youtu.be/6sL5djuEt\\_M](https://youtu.be/6sL5djuEt_M) (source Rustica) qui a été visionnée.



## ... Atelier Fabrication d'un hôtel à insectes

🐞 samedi 18 mars 🐞

Le 18 mars était la **journée du recyclage** et nous en avons profité pour vous proposer de réaliser un hôtel à insectes avec une palette et un cageot !

C'est en petit comité que nous avons recyclé nos planches en suivant les plans et conseils de Richard.  
Et le résultat est plutôt réussi 👍





A venir ...

## ... les coulisses de Végétalys

Samedi 01 avril à partir de 14h salle Duffaut

Ce n'est pas un poisson d'avril !

Préparation de notre manifestation Végétalys avec 3 thèmes :

### ★ Décorations en forme de Tournesol

Nous allons créer des décorations autour du 🌻🌻🌻 pour notre stand destiné à l'atelier enfants.

### ★ Suspensions en macramé

Arlette va nous guider pour créer des suspensions à base de macramé.

Cela sera l'occasion d'apprendre la technique du macramé et aussi de faire du recyclage de pots en verre 😊

idéal pour recevoir de petites succulentes.

Ces produits seront vendus sur notre stand AJCF

### ★ Peinture sur galet

Nous allons immortaliser des coccinelles avec de la peinture sur galets !

Nous ne serons pas seuls : Cristine notre artiste nous accompagnera.

Ces jolies créations seront en vente lors de la journée Végétalys.



## ... Projet de balade botanique

Vanina et Cristine prévoient une balade botanique, probablement ce mois-ci, et peut-être d'autres dans le futur s'il y a des passionnés !

Vanina avait prévu une balade découverte de la gemmothérapie, mais avec la météo de cette année (froid qui a duré, et surtout sécheresse), de nombreux bourgeons d'arbres se sont développés très rapidement d'un coup, après la pluie.

La récolte des bourgeons au "bon" stade de développement n'a donc duré que quelques jours (au lieu de quelques semaines habituellement) pour de nombreuses espèces (sans un créneau possible sans pluie le samedi ou le dimanche).

La découverte "pratique" de la gemmothérapie est donc reportée à l'année prochaine...


### Balade - Plantes à déguster

Quel plaisir d'apprendre à reconnaître des plantes sauvages que l'on va pouvoir mettre dans son assiette.

Cristine et Vanina vous guideront tout au long de cette balade, axée sur les plantes qui poussent souvent "toutes seules" dans nos jardins.

Bonus: un atelier cuisine est en cours d'élaboration

Pour cette balade, vous recevrez un email avec toutes les informations.

Surveillez votre boîte  !



## ... Atelier "Purins"

samedi 22 avril de 09h à 12h à l'extérieur devant la salle Duffaut

Venez apprendre à créer  
votre propre fermentation de plantes  
consoude, fougères, orties...

Suite à cet atelier,  
vous mettrez en pratique la théorie.  
Vous communiquerez entre vous via le whatsapp  
**"Tous pour le purin"**







## ... et quelques rappels pour le mois



*Avril*, le printemps s'installe au jardin, mais attention, le dicton "en avril ne te découvre pas d'un fil" reste valable ! Il y a beaucoup de semis et plantations à réaliser pour bien débiter la saison, mais pas de précipitation au risque de voir vos efforts anéantis par une gelée un peu tardive...

La terre se réchauffe petit à petit, les bourgeons et les boutons floraux éclatent, toutefois, par précaution, conservez des protections sur vos espèces végétales les plus fragiles. Rien n'est encore gagné d'autant que la lune rousse, lors de la lunaison d'après Pâques, est propice aux gelées nocturnes qui font roussir les jeunes pousses...

### *Potager*

Sous abri, hors gel : basilic, céleri, concombre, courges, courgette, melon, pastèque, piment, poivron, tétragone, tomate...

En place, pleine terre : arroche, betterave, blette, carotte, céleris rave et céleri à côtes, cerfeuil, chicorées, choux (selon variétés), cresson alénois, épinard, estragon, fenouil, laitues de printemps, mizuna, navet, panais, persil, poireau, pois, radis, roquette, salsifis, scorsonère, ...

Sans oublier les aromates : cerfeuil, coriandre, estragon, persil, oseille, sarriette, sauge

Plantez les pommes de terre primeurs, crosne, échalote, oca du Pérou, oignon, topinambour.

Les haricots se sèment si et seulement si le sol atteint une température d'au moins 15 °C.

Il faut éclaircir les semis de carottes faits au mois de mars, en laissant un plant tous les 4 à 5 cm.

C'est le moment de repiquer des plants de laitues.

Divisez les pieds de ciboulette, semez le persil.

Buttez les asperges.

Préparez le terrain où vous planterez vos aubergines, poivrons et tomates.

### *Fleurs*

Le printemps est bien là avec l'éclosion de tous les bulbes cachés dans les massifs, les pelouses et bacs de terrasses : tulipes, jacinthes, narcisses, muscaris... Au fur et à mesure, enlevez les fleurs fanées des narcisses, jacinthes et tulipes sans toucher aux feuilles ni aux bulbes.

Côté vivaces, la corbeille d'argent est en fleur, comme les asters et le cœur de Marie. Les pervenches, les pensées sont resplendissantes, et le lilas embaume. C'est aussi le mois du seringat, du magnolia, des céanothes, de l'azalée, du rhododendron, de l'oranger du Mexique...



Semez les fleurs annuelles directement en place : capucine, cosmos, eschscholtzia, gaillarde, lin, nigelle, oeillet et rose d'Inde, mufler, pavot, pétunia, phacélie, souci, tournesol, zinnia...

Plantez les dahlias ainsi que les bulbes qui fleuriront en été ou à l'automne : canna, crocosmia, glaïeuls, lys,...

C'est aussi le moment de préparer les jardinières des balcons et terrasses que vous garnirez de fleurs d'été.

### *Jardin d'ornement*

Taillez les arbustes à floraison printanière, à l'issue de celle-ci.

Bouturez les hortensias et marcotez la glycine.

Plantez les conifères ainsi que les arbustes et rosiers en conteneurs. Binez au pied et paillez-les.

Effectuez votre première taille de haies.

Faites les premières tontes de gazon et effectuez une scarification, si besoin.

### *Au verger*

Paillez les fraisiers et divisez les rhubarbes.

C'est le dernier délai pour planter les petits arbustes à fruits : groseille, cassis, framboise.

Traitez les poiriers et les pommiers après leur floraison.

Palissez les fruitiers qui ont cette forme d'évolution et tuteurez les jeunes fruitiers.

**Frédérique**





# Sorties sur le mois d'avril

Avec les beaux jours qui arrivent

les marchés / foires aux plantes sont en plein boom 🌸🌸🌸



SAINT-LYS  
**FLORALYS**  
Marché aux fleurs, plantes, décoration, outillage...  
**1 & 2 avril 2023**  
9h>18h30  
Place Nationale  
28<sup>e</sup> édition  
Entrée gratuite  
Mairie de Saint-Lys : 05 42 14 71 75 / mairie@st-lys.fr  
www.st-lys.fr



FRONTON  
640 chemin de jouanels 31620 fronton  
**Les dimanches des créateurs**  
2 AVRIL, 7 MAI, 11 JUIN,  
2 JUILLET, 3 SEPTEMBRE, 1 OCTOBRE  
dimanche 7 mai foire du printemps  
restauration sur place  
visite parc d'animaux de la ferme  
entrée gratuite  
**ANIMA FERME**  
animafirme31@gmail.com



Organisé par l'association  
**FAKANY**  
ESPOIR & VIE  
**Fête des Plantes**  
et de l'Artisanat  
**GRAZAC**  
PLACE DU VILLAGE - 31190  
**02 AVRIL 10H-17H**  
Vente de plantes et créations artisanales  
Spécialités culinaires malgaches  
sur place et à emporter  
ENTREE GRATUITE  
Posez votre étiquette, scannez le QR Code  
07 82 44 84 30  
fakanyes31@gmail.com  
Fakany Espoir & Vie  
Fakany\_31  
SIAD



Faites le printemps à Blaziert!  
76 avril 2023  
BLAZIERT  
Blaziert is a small village in the Pyrenees region of France, known for its beautiful views and traditional architecture. The poster features a central image of the village church and several smaller images showing local flowers and a sign for Blaziert.

Lien pour plus d'informations sur Blaziert

<https://www.aujardin.info/agenda/5359-faites-printemps-blaziert.php>

# SIMORRE (32)

Dimanche 9 avril 2023  
de 9H30 à 17H30



**MARCHÉ aux FLEURS**

ANNUELLES  
VIVACES  
CARNIVORES  
ROSIERS  
ARBUSTES

GRAINES  
PLANTS  
LÉGUMES BIO  
AROMATIQUES  
DÉCORATION

Association "Patrimoine et culture" 32430 SIMORRE - Tél. 06 07 25 43 01 - patrimoineculture32@gmail.com

*Gignac Ensemble*

## DIMANCHE 16 AVRIL 2023

de 9h à 14h

# TROC PLANTES



**Animations**  
Kokedama,  
Art floral...

**Balade découverte**  
plantes sauvages  
comestibles

**Tombola**

## GIGNAC 46

Salle des fêtes

Entrée et placement libres

Renseignements: [gignac-ensemble.fr](http://gignac-ensemble.fr)  
06 74 20 89 73

ASSOCIATION DES JEUNES ET DE LA CULTURE  
**MJC**  
MARCHEVILLE TOULOUSAIN



# TROC PLANTES

## Dimanche 17 avril 9h-12h

A la MJC, place de Compostelle, L'Isle Jourdain

*Venez échanger vos plants, graines,  
fleurs et astuces de jardinage.*

**Entré libre**

Renseignements : [contact@mjciamatsou.fr](mailto:contact@mjciamatsou.fr), Tél: 05. 62. 07. 21. 06



**1<sup>ère</sup> Edition**

## LE PRINTEMPS SEISSANAIS

**16 & 17 avril 2022**



**Foire commerciale : 34 stands**  
**Marché aux fleurs : + de 1600m<sup>2</sup>**  
**Salon Motoculture : + de 800m<sup>2</sup>**  
**Exposition camping car : + de 500m<sup>2</sup>**

**Nombreuses animations**

- Bandas
- Baptême en Trike
- Baptême en hélicoptère
- Exposition véhicules anciens, de luxe
- Concert Gratuit
- Courses cyclistes
- Plusieurs stands de restauration, buvette, jeux pour enfants

Comité des FÊTES SEISSAN



**N'oubliez pas notre Foire aux plantes Végétalys du 16 avril !**



Dimanche  
23 AVRIL  
2023  
de 9h à 18h

# fête des plantes

**Foix** MAIRIE AUX GRAINS  
AÏCÈS DE VIHOTE

Échanges  
de plants  
identifiés  
et enracinés  
de 9h30  
à 13h00

En partenariat  
avec

ANIMA FERME

ANIMA FERME

**FRONTON DIMANCHE**  
**23 AVRIL 2023**

ANIMA FERME 640 chemin de Jouaninels 31620 FRONTON

FLEURS, PLANTES, CREATEURS, ARTISANAT,  
PRODUITS DU TERROIR, ANIMATIONS,  
RESTAURATION SUR PLACE, BUVETTE.....

PLANTES, FLEURS, PLANTS, ARBRES  
9H00 à 19H00

## FOIRE DU PRINTEMPS

PARC D'ANIMAUX DE LA FERME  
ânes, chèvres, lamas, p  
moutons, paons, oies, poules,  
canards, diadons, faisans.....

Restaurati  
on sur place  
et buvette

MARAÎCHERS, ARTISANAT,  
PRODUITS DU TERROIR ...

640 chemin de Jouaninels 31620 FRONTON

2023

# FÊTONS LA NATURE

À MONDONVILLE

SALLE ORION  
SAMEDI  
29 AVRIL

Jeux coopératifs  
Balade botanique  
Expositions  
Conférences

Animations enfants  
(Biodiversité, nichoirs)

Échanges/ventes  
de plantes et  
outils de jardin

Stand apiculture

Inscription au vide jardin :  
nature.mondonville.foyer@gmail.com  
Tél : 06.20.63.38.32  
Tarif : 10€ les 3 m

toulouse  
métropole

mairie de  
MON  
DON  
VILLE

## MARCHÉ AUX FLEURS

Dimanche **30 AVRIL**  
De 09 h 00 à 18 h 00  
Entrée gratuite

Au cœur du village  
**PUYDANIEL**

Association **PATRIMOINE**

N'oubliez pas notre Foire aux plantes Végétalys du 16 avril !



# Végétalys - Nous avons besoin de vous

## ... Organisation de Végétalys

Pour que la magie opère le **16 avril**, nous avons **besoin** de vous pour :

- ★ **monter / démonter** les barnums et les tables
- ★ **animer** les ateliers enfants
- ★ **tenir** le stand AJCF (vous ne serez pas seul 😊)



Bien sûr, cela peut être 2h, 3h... ou 6H selon votre disponibilité.

Vous recevrez très prochainement  
un **email** avec le **doodle** pour vous **inscrire** 😊

### Merci d'avance pour votre temps

Ensemble nous allons rendre cette journée fabuleuse !  
Et surtout, nous allons passer un moment convivial tous Ensemble

Retrouvez le **programme** de la journée  
sur notre  
**site internet AJCF > section Végétalys.**

Liste des **ateliers** pour adultes et enfants  
avec lieux et horaires

Liste des **exposants**  
*avec nom, spécialité, lien vers leur site internet*

lien vers notre site  
<https://jardiniersducercledesfontaines.jimdofree.com/vegetalys>

# Nous sommes sur les Réseaux Sociaux

... Abonnez vous

## Instagram

The screenshot shows the Instagram profile for 'jardiniersducercle'. At the top left is the profile picture, a circular logo with a cartoon character and the text 'ASSOCIATION des JARDINIERS DU CERCLE des FONTAINES'. To the right of the profile picture, the name 'jardiniersducercle' is displayed with a 'Suivre' button. Below the name, it shows '2 publications', '1 follower', and '0 suivi(e)s'. The bio includes 'AJCF 🌱 Vegetalys', 'Association Jardiniers du Cercle des Fontaines', 'Fonsorbes, France', 'Facebook: Vegetalys - AJCF', and the website 'jardiniersducercledesfontaines.jimdofree.com'. Below the bio are two tabs: 'PUBLICATIONS' and 'IDENTIFIÉ(E)'. Two posts are visible: the first is a quote by Olivier Lockett about sharing knowledge, and the second is a 'BONJOUR' greeting post for the association's Instagram page.

<https://www.instagram.com/jardiniersducercle/>

## facebook

The screenshot shows the Facebook profile for 'Vegetalys - AJCF'. The cover photo features a field of red poppies and a white oval with the text 'VÉGÉTALYS FONSORBES'. Below the cover photo, the profile picture is the same circular logo as seen in the Instagram screenshot. The name 'Vegetalys - AJCF' is displayed with '1 J'aime • 2 followers' below it. To the right of the name are buttons for 'Envoyer un e-mail', 'Suivi(e)', and 'Message'. At the bottom of the profile, there is a navigation menu with options: 'Publications', 'À propos', 'Mentions', 'Avis', 'Abonnements', 'Photos', and 'Plus'. A '...' button is also present.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100090891296967>

# Mon expérience avec l'association AJCF

AJCF m'a apporté **10 bons gestes du jardinage** que j'essaye de mettre en application le plus souvent possible. J'avoue ne pas faire un sans-faute, mais je suis sur la bonne voie 😊

## ★ Geste 1 : Je laisse un espace au naturel

J'ai décidé de ne pas couper l'herbe sur une partie du jardin. Le début a été difficile : de faire comprendre à mon mari que je n'avais pas oublié de couper l'herbe sur certains endroits de la pelouse. Je vais cette année rajouter quelques graines pour rendre cet espace encore plus riche. Je vais utiliser la méthode bombes à graines de l'article de **Détente et Jardin Février 2022. Il est possible d'emprunter ce magazine auprès du club.**

Pour aller encore plus loin dans cette expérience, j'ai laissé un arbre mort qui abrite des insectes comme l'abeille charpentière.

## ★ Geste 2 : J'aménage une prairie fleurie

J'essaye de maintenir ce petit espace grâce à mes propres graines récoltées dans mon jardin ou lors de balades dans la nature. Cela attire les papillons, bourdons... Ce petit havre de paix en photo se trouve juste à côté de la fenêtre où je télétravaille; j'en profite du printemps à l'automne.



## ★ Geste 3 : J'aménage des habitats pour la faune locale

J'ai créé des cabanes à hérisson et aussi à crapauds/rainettes qui sont en place depuis 2 ans dans mon jardin. Si vous voulez aussi en créer, un document vous expliquant les étapes est disponible sur le site internet AJCF.

**lien sur notre site internet ou se trouve ce document ➡**

<https://jardiniersducercledesfontaines.jimdofree.com/th%C3%A9matiques/les-auxiliaires-du-jardinier/>

### ○ Atelier Fabrication d'un abri à chauves-souris en octobre 2021.

J'ai suivi cet atelier pour fabriquer des abris à chauves-souris. Ces abris sont installés depuis l'été dernier 2022 proches de ma terrasse pour diminuer les moustiques. Les chauves-souris n'ont pas encore compris le chemin de leur nouvel habitat car elles sont restées accrochées derrière mes volets. J'espère que l'été prochain 2023, elles trouveront le bon chemin.



## ★ Geste 4 : J'économise l'eau 💧

Je paille mon potager : je fais attention à l'exposition lors de la plantation de mes plants. Sans oublier l'astuce de la bouteille à l'envers !

Sur la photo, Selma, le pied de tomates, est accompagné d'une bouteille. Cela me permet d'arroser directement les racines et d'économiser l'eau.

Vous pouvez aussi voir dans le fond de la photo sur la droite des herbes hautes, c'est mon espace naturel "Geste 1".





★ **Geste 5 : Je recycle mes déchets verts**



J'ai appris l'utilité de recycler mes déchets verts. Je sais maintenant reconnaître les bons vers (cétos) et les "mauvais" vers (hannetons).

○ **Sortie chez Mr Bergeron en juin 2021 sur le thème du compostage**

Elle m'a beaucoup apporté. Cela fait plusieurs années que je fais mon compostage et je m'améliore chaque année.

★ **Geste 6 : Je limite l'éclairage nocturne**

- Où j'habite, l'éclairage public s'éteint à 22h50. Cela permet aussi de mieux voir les étoiles l'été.

★ **Geste 7 : Je favorise les espèces locales**

- Niveau 1 : Découvreurs de la biodiversité
- Niveau 2 : Explorateurs de la biodiversité
- Niveau 3 : Pionniers de la biodiversité

J'en suis au niveau 2 : l'exploration

Vous pouvez passer le niveau 1, grâce aux **articles de Lorraine et Solenne dédiés à la biodiversité. Ils sont sur les Feuilles de Chou du mois de mai 2022 jusqu'au mois de novembre 2022.**

★ **Geste 8 : J'améliore mon sol naturellement**

- **Livre "Sol vivant" que vous pouvez emprunter à l'association.**

Le compostage, l'utilisation de la cendre et les ateliers théoriques avec Mr Bergeron m'aident à améliorer mon sol.

★ **Geste 9 : Je protège mes plantes naturellement**

- **Atelier purin d'avril 2022 et sorties "collecte de matières premières"**

J'ai participé à cet atelier théorique. J'ai beaucoup apprécié la mise en pratique avec le coach Alain. Nous étions un petit groupe et nous avons ensemble via whatsapp échangé sur nos 1ères expériences de purins.

- **Article sur la fermentation de plantes disponible sur la Feuille de chou du mois de mai 2022.**



Cela mousse, c'est bon signe !

★ **Geste 10 : Je suis porte-parole de la biodiversité**

- Porte parole est un grand mot : je partage autour de moi les conseils reçus lors de mes échanges avec l'association.

Et vous ? Appliquez-vous ces gestes ?

Cela pourra faire un sujet d'échanges lors de notre **prochaine réunion mensuelle du mardi 11 avril.**



Agnès 

# Gingembre (*Zingiber officinale*), piquant mais frileux

Le gingembre (*Zingiber officinale*) est une plante aromatique exotique nous venant d'Inde et de Malaisie, difficile à faire pousser sous nos latitudes car elle a besoin de chaleur avec un minimum de 10°C.



Cette plante vivace tropicale se présente avec de hautes tiges fines pouvant atteindre 2 mètres, sur lesquelles des feuilles engainantes, oblongues et lancéolées de 10 à 15 cm de long sont portées.

Des fleurs irrégulières en épis de 15 à 20 cm de long se développent sur de longues tiges, de couleur blanche à jaune avec des lèvres rouges et des bractées vertes et jaunes. Elles donnent des graines noires contenues dans des capsules trivalves, par la suite.

C'est le rhizome tubéreux, ramifié et charnu, qui est utilisé notamment en cuisine pour sa saveur épicée puissante et aromatique. Ses vertus médicinales digestives, apéritives, fébrifuges et toniques (plutôt qu'aphrodisiaques !) sont bien connues.

- Famille : Zingibéracées
- Type : aromatique tropicale
- Origine : Inde, Malaisie
- Couleur : fleurs blanches à jaunes avec lèvres rouges
- Semis : non
- Bouture : non
- Plantation : printemps
- Floraison : juillet à septembre
- Récolte : 9 mois après plantation
- Hauteur : jusqu'à 1,8 à 2 m

## **Sol et exposition idéals pour le gingembre**

Le gingembre craint le gel, il a besoin de chaleur (21°C minimum pour un bon développement), d'ensoleillement et d'humidité pour recréer ses conditions tropicales. Il se cultive dans un sol léger et bien drainé, sous serre ou dans un grand pot qu'il faudra constamment garder humide.

### **Date de division et de plantation du gingembre**

Le gingembre se multiplie par division du rhizome, au printemps. Cependant, comme il s'agit d'une plante tropicale cultivée en pot, cela peut se faire aussi à l'automne. Le rhizome est enterré en surface en laissant une partie émerger pour que les feuilles puissent se développer. Certains préfèrent, avant la plantation, déposer le rhizome sur un verre d'eau pour qu'il fasse ses racines.



### **Conseil d'entretien et de culture du gingembre**

Il faut faire en sorte que l'atmosphère chaude et humide domine autour du gingembre. Il est recommandé de supprimer les tiges qui jaunissent et de butter un peu les pousses à leur sortie de terre.

### **Récolte, conservation et utilisation du gingembre**

Le rhizome de gingembre se récolte environ 9 mois après la plantation, lorsque les parties aériennes vertes se dessèchent. Il se conserve plusieurs semaines au frais.

Le gingembre s'utilise en cuisine frais, séché, en poudre ou confit pour parfumer viandes, légumes, poissons, pâtisseries. En infusion et sous forme de produits dérivés, il est utilisé pour ses propriétés thérapeutiques.



### **Maladies, nuisibles et parasites du gingembre**

Les cochenilles peuvent parfois s'inviter sur le gingembre.

### **Emplacement et association favorable du gingembre**

C'est une plante qui se cultive en pot afin de lui offrir une température suffisamment élevée nécessaire à son développement.

### **Variétés conseillées de Zingiber pour planter au jardin**

Parmi les espèces du genre Zingiber, le gingembre aromatique (*Zingiber officinale*) est le plus connu avec également le gingembre japonais (*Zingiber mioga*), très rustique mais moins piquant. Vous trouverez également *Zingiber macradenium*, le gingembre ruche (*Zingiber spectabile*) à cause des alvéoles que forment ses épis, *Zingiber zerumbet*...

D'autres genres de gingembres existent tels le gingembre papillon (*Hedychium coronarium*) ou le gingembre rouge (*Alpinia purpurata*).

*Anne-Marie*



## Cheesecake de radis en fleurs...



Pour 6 personnes Préparation: 20 min Cuisson: 3 min Réfrigération: 4 heures

- ★ 600 g de fromage frais
- ★ 100 g de beurre fondu
- ★ 4 feuilles de gélatine
- ★ le zeste d'1 citron
- ★ 250 g de biscuits salés ( crackers)
- ★ 1 botte de radis
- ★ 15 cl de crème liquide
- ★ 10 brins de ciboulette
- ★ 1 cuil. à café de baies roses
- ★ sel

- Mixez les biscuits avec le beurre fondu.
- Versez votre mélange dans le fond d'un cercle de 20 cm de diamètre.
- Tassez-le avec le dos d'une cuillère en bois et placez-le au frais.
- Lavez, séchez et coupez les radis en rondelles, puis plongez-les dans un bol d'eau froide.
- Hydratez les feuilles de gélatine dans de l'eau très froide.
- Ciselez la ciboulette et concassez les baies roses.
- Détendez le fromage frais, dans un saladier, à la fourchette et ajoutez-y la ciboulette et les baies roses.
- Dans une casserole, chauffez la moitié de la crème et, la casserole hors du feu, ajoutez la gélatine essorée et mélangez.
- Incorporez le fromage à la crème, remuez le tout et versez dans le cercle sur le lit de biscuit.
- Tapotez les contours du moule pour bien répartir la crème.
- Placez au frais 4 bonnes heures.



- A la sortie du réfrigérateur, décorez de rondelles de radis (bien égouttés).
- Passez la lame d'un couteau entre le cake et le moule pour le démouler!



**Mes petits conseils pour cette recette:**

- Vous pouvez ajouter ou même remplacer la ciboulette par de l'ail des ours ( la saison arrive!), de l'ail chinois, du thym citron, du parcel ( avec parcimonie... bien entendu!), de la sarriette... les herbes que vous aimez en faisant attention à ce qu'elles ne soient pas trop fortes en goût.
- Pour ma part , je mettrais des radis coupés en petits dés pour un côté plus croquant.
- Je voudrais également expliquer " détendez le fromage..." Non, ce n'est pas proposer un petit massage des épaules au fromage pour qu'il soit plus détendu , c'est assouplir la pâte ( là c'est le fromage frais) avec un ustensile et en ajoutant d'autres ingrédients comme du lait, des œufs, de la crème...



Je trouve que c'est le bon moment pour cette recette car dès que la terre se réchauffe, on aime semer des radis. Si craquants et si croquants, on peut les déguster de la racine à ces belles feuilles!

*Cristine*