



Feuille de Chou

Bulletin de liaison du Club des Jardiniers du Cercle des Fontaines

AVRIL 2024 _ Numéro 209

Clin d'œil du mois !

VÉGÉTALYS
FONSORBES

18^{ème} Édition

**FOIRE
AUX
PLANTES**

DIMANCHE 21 AVRIL 2024
9H-17H
Place du Trépadé

EXPO-VENTE DE VÉGÉTAUX
PRODUITS ARTISANAUX
RESTAURATIONS AMBULANTES
ANIMATIONS

ajcfontaines@gmail.com





Ne pas jeter sur la voie publique

Articles du mois

Page 13

Végétalys a besoin de vous !

Page 14

Plantes à forte expansion

Page 21

Semis avec les enfants

Page 23

Associations Végétales

Page 28

Comment faire un bon compost

Message du mois

Le jardinage ajoute
des années à votre vie
et de la vie à vos années 🌻

Domicilié Mairie de Fonsorbes - rue du 11 Novembre 1918 - 31 470 FONSORBES

Courriel ajcfontaines@gmail.com

Site <https://jardiniersduclercledesfontaines.jimdofree.com>



CALENDRIER DU MOIS



Date	Jour / Heure	Activité	Lieu
08/04/2024	lundi 20h-22h	Réunion mensuelle ! décalée au 2ème lundi !	Salle Duffaut - Fonsorbes
13/04/2024	samedi 09h-12h	Végétalys : distribution flyers + affiches	Salle Duffaut - Fonsorbes
13/04/2024	samedi 14h - 17h	Végétalys : Préparation brico déco	Salle Duffaut - Fonsorbes
20/04/2024	samedi 09h-12h	Végétalys : distribution flyers + affiches	Salle Duffaut - Fonsorbes
21/04/2024	dimanche 09h - 17h	Végétalys : Foire aux plantes de Printemps	Place du Trépapé
27/04/2024	samedi 09h - 12h	Atelier Purin avec Alain	Salle Duffaut - Fonsorbes
13/05/2024	lundi 20h-22h	Réunion mensuelle ! décalée au 2ème lundi !	Salle Duffaut - Fonsorbes
18/05/2024	samedi 14h - 16h	Partag'Plantes	Salle Duffaut - Fonsorbes

Ce mois-ci ...

Actualité du club	3
... Atelier pratique Greffe – Joël Bergeron.....	3
... Réunion Mensuelle.....	3
... Des nouvelles de nos nichoirs Atelier 01/2023.....	4
... Projet Graines del país.....	5
A venir	7
... Les coulisses de Végétalys : Préparation brico déco.....	7
... Végétalys 21 avril.....	7
... Atelier Fermentation de plantes “purin”	8
Avril au jardin	9
... et quelques rappels pour le mois.....	10
Sorties sur le mois d'Avril	12
Manifestation phare de 2024	13
... Organisation de Végétalys.....	13
Humeur du moment	14
... Plantes à forte expansion !.....	14
Semis avec les enfants	21
Associations Végétales	23
... des plantes au service des plantes.....	23
... Associations de légumes, bonnes ou mauvaises.....	24
Comment faire un bon compost ?	28
Les popotes de Cristine	30
... Lasagnes butternut et champignons.....	30

Actualité du club

... Atelier pratique Greffe – Joël Bergeron

Comme toujours, cet atelier dirigé par Joël Bergeron a été une réussite !



Nous avons répété les gestes de coupe avec le greffoir puis nous avons mis en pratique et chacun a réalisé une greffe de pommier... on attend vos retours sur la réussite de votre greffe : dites nous si vous voyez des feuilles apparaître :-)

... Réunion Mensuelle

Merci à Patrick pour nous avoir montré en pratique comment diviser les fraisiers.

Les adhérents ont pu repartir avec des pieds de fraises Mara des Bois.



Patrick en plein travail



Tout le monde participe dans la bonne humeur !

... Atelier Créations en argile (oyas, objets déco...)

Atelier du samedi 30 mars

Reportage photos 📷 dans la prochaine Feuille de Chou



... Des nouvelles de nos nichoirs Atelier 01/2023

Rappelez-vous de l'atelier de janvier 2023 : **Fabrication de nichoirs ?**

Un an plus tard, certains nichoirs ont trouvé des locataires !

A Fontenilles, chez Agnès



Et vous ? Votre nichoir a trouvé preneur ?

Si c'est le cas, envoyez-nous une photo et nous la publierons dans la prochaine Feuille de Chou 😊

ajcfontaines@gmail.com

... Projet Graines del país

Quelques nouvelles de nos jardiniers du projet !

Alain, Frédérique, Cristine, Mireille, Jean B., Jacques, Sylvain, Julie, Lydie et Agnès

Chacun progresse à son propre rythme. Voici quelques premiers témoignages avec aussi des photos.

Pour l'instant j'ai semé l'**aubergine** :
Une 1ère fois le 10 janvier 2/4 puis le 7 février 1/4 et enfin le 5 mars.
Le **poivron corno di toro** : le 10 janvier 1/4 puis le 7 février 2/4
Le **poivron doe hill** : le 10 janvier 2/4 puis le 7 février 4/4
Ainsi je vais pouvoir en donner
J'ai programmé de semer :
Le 13 mars **tomate anawine**
Le 1 avril **tomates gente d'orenbourg** et **tomate zébrée noire**
Enfin le 7 mai le **concombre soo yoh long**
Ainsi que **courgette black beauty** et **ortolana di faenza**

Alain notre coach



J'ai effectué des semis le 14/02 mis en serre chauffante : **Aubergine** (2 pots), **Poivron Corno** et **Poivron Doe**
Les résultats sont corrects, respectivement :
4/4 et 2/4 (1 des plants va être éliminé je pense), 3/4 et 3/3

Je bouge mes plants en fonction du soleil : cuisine le matin et salle de bain l'après midi.
Cela pousse doucement.

Je viens d'effectuer aujourd'hui 08 mars de nouveaux semis : **Aubergine**, **Poivron Corno** et **Poivron Doe**, ainsi que les tomates : **Anawine**, **Géante ORenbourg** et **Zébrée noire**
... à suivre

Frédérique notre présidente

C'est la première fois que je réussis à faire germer une **aubergine** 🍆.
D'accord 1 graine sur 4, alors je chouchoute mon plant.
Pour multiplier les chances, j'ai à nouveau semé des 🍆 le 05 mars.
2 **poivrons Corno** se portent bien, semés le 14 février. Par contre, ils poussent très très doucement.
Prochaines étapes, semis de **tomates**, **courgettes** et **concombre**

Agnès

PS: l'étiquette sur la photo, c'est un morceau de bouteille de lait.
J'ai mis en pratique l'idée de notre coach Alain



Semis effectué le 08/02/2024 (mini serre chauffée).

TOMATES:

Orembourg: 10 graines 6 plants transplantés.

Zébrée: 7 graines 5 plants transplantés

Anawine: 10 graines 10 plants transplantés

POIVRONS:

Doe: 6 graines 3 plants transplantés

Corno 12 graines 8 plants transplantés

AUBERGINE: 9 graines 1 plant transplanté + 4 graines nées qui végètent

L'ensemble des semis = correct SAUF: L'AUBERGINE.

Jacques



Verte d'Alger

Hello,

Certains de mes semis, comme les courgettes Black Beauty, sont bien partis.

Par contre, pour certains plants dont je pensais qu'il leur fallait beaucoup de temps, et que j'ai semés en janvier, je me sens un peu débordé ... Cf cette courgette Verte d'Alger où les boutons sont formés et où apparaissent déjà des fleurs !

L'une des graines de concombre que j'ai semées en janvier (beaucoup trop tôt !) est déjà pleine de fleurs. Et elle me fait des ramifications de plus de 50 cm ...

Ce concombre *Le Généreux* porte vraiment bien son nom ...

Je ne sais pas comment je vais faire pour le tenir encore 1 mois ...

Bonne chance à tous
Jean B.



Concombre Généreux



Black Beauty

Agnès 🍀

... Les coulisses de Végétalys : Préparation brico déco

Samedi 13 avril à partir de 14h salle Duffaut

Préparation de notre événement, voici les activités proposées lors de cette après-midi :

Création de petits sachets de lavande

Nous allons nous mettre à la couture pour ceux et celles qui s'y connaissent pour les autres, il y a de quoi faire comme remplir les petits sachets de lavande.

Notre stand va va avoir des airs de 🌸 🌸 🌸

Lingettes pour plantes vertes

Nous continuons dans la couture avec des lingettes. Idéales pour nettoyer les feuilles des plantes vertes 🌿
Ces jolies créations seront en vente lors de la journée Végétalys.

Suspensions en macramé avec des plantes grasses

Nous allons remplir nos suspensions de l'an dernier avec de jolies plantes grasses.
Ces produits seront vendus sur notre stand AJCF.

Banderoles pour Végétalys

Création de banderoles

Pas d'inscription au préalable 😊

Découvrez les coulisses de Végétalys et devenez acteur et actrice.

... Végétalys 21 avril



Nous avons besoin de vous pour
🌟 le jour J 🌟

Vous recevrez très prochainement
un email avec tous les détails

Merci d'avance pour votre aide



Et surtout continuez à partager le [site internet](#) avec tous les détails de notre Fête des Plantes

... Atelier Fermentation de plantes "purin"

L'atelier se tiendra
salle Duffaut le samedi 27 avril de 09h à 12h

Vous voulez booster vos plantes et les protéger contre des maladies ?

Alain a la solution !

la Fermentation de plantes ou PURIN ou Potion naturelle

Il vous guidera dans la fabrication de cet élixir de plantes

Les ingrédients sont
consoude, fougères, orties, prêles...



Suite à cet atelier,
vous mettrez en pratique la théorie.
Vous communiquez entre vous via un whatsapp



Le magazine Détente et Jardin de Mars/Avril 2024* a consacré un article sur ces potions naturelles.
Avec l'atelier d'Alain vous allez pouvoir le voir de vous même (et le sentir...), poser vos questions.
et surtout le mettre en pratique accompagné !

**AJCF est abonné à ce magazine, vous pouvez le consulter durant les réunions mensuelles et l'emprunter.*

Agnès 



avril

L 1		Préparez la place pour les pommes de terre.
M 2		Posez un voile contre les altises sur les premiers radis.
M 3		Taillez le buddleia.
J 4		Protégez les jeunes vivaces contre les limaces.
V 5		Arrachez les choux de l'an dernier qui n'ont rien donné.
S 6		Récoltez rapidement la mâche, qui monte à fleurs.
D 7		Coupez les rejets naissant du pied des arbres fruitiers.
L 8		Arrosez les jeunes arbres fruitiers sans faute.
M 9		Arrachez les mauvaises herbes vivaces au potager.
M 10		Apportez de la cendre là où viendront les pommes de terre.
J 11		Coupez les tulipes défleuries, en gardant le feuillage.
V 12		Tuteurez les delphiniums et autres grandes vivaces.
S 13		Nettoyez les vieilles frondes des fougères.
D 14		Marcottez la sauge officinale.
L 15		Repiquez le basilic en godet.
M 16		Plantez les tomates sous abri (serre).
M 17		Préparez la terre qui recevra les tomates.
J 18		Mettez les pommes de terre en place.
V 19		Plantez de la capucine tubéreuse.
S 20		Semez des betteraves rondes.
D 21		Plantez les dahlias en pleine terre ou en pot.
L 22		Semez des capucines au potager.
M 23		Semez des bettes, en situation bien exposée.
M 24		Plantez les cardons, pour la déco ou le potager.
J 25		Plantez les aromatiques frileuses comme le romarin.
V 26		Repiquez les aubergines, en intérieur.
S 27		Sortez les semis pour les durcir, en journée.
D 28		Éclaircissez les carottes semées trop dru.
L 29		Pulvérisez un purin sur le navet, contre les altises.
M 30		Étêtez les asters et les solidagos.

ce calendrier provient
du magazine
"Détente et Jardin"

Pleine lune Premier quartier **A** Apogée
 Nouvelle lune Dernier quartier **P** Périgée
N Nœud lunaire
 Lune montante
 Lune descendante

Le jardinage est déconseillé
lors des périodes d'apogée,
de périgée et de nœud lunaire.

Constellations



Feu fruits et graines

La Lune passe devant le Bélier, le Lion et le Sagittaire : privilégiez les soins aux pois, tomates, haricots, courges, fraisiers, céréales, lentilles...



Terre racines

La Lune passe devant le Taureau, la Vierge, le Capricorne : c'est le tour des carottes, betteraves, navets, endives, raifort, tubercules, bulbes potagers.



Air fleurs

La Lune passe devant les Gémeaux, la Balance, le Verseau : cultivez le chou brocoli, les aromatiques, les fleurs, le foin, l'engrais vert de moutarde.



Eau feuilles

La Lune passe devant le Cancer, le Scorpion, les Poissons : occupez-vous de toutes vos salades, des épinards, bettes, asperges, fenouils, poireaux...

... et quelques rappels pour le mois



Avril : le printemps s'installe au jardin, mais attention, le dicton "en avril ne te découvre pas d'un fil" reste valable ! Il y a beaucoup de semis et plantations à réaliser pour bien débuter la saison, mais pas de précipitation au risque de voir vos efforts anéantis par une gelée un peu tardive...

La terre se réchauffe petit à petit, les bourgeons et les boutons floraux éclatent, toutefois, par précaution, conservez des protections sur vos espèces végétales les plus fragiles. Rien n'est encore gagné d'autant que la lune rousse, lors de la lunaison d'après Pâques, est propice aux gelées nocturnes qui font roussir les jeunes pousses...

Semis et plantations

Sous abri, hors gel : basilic, céleri, concombre, courges, courgette, melon, pastèque, piment, poivron, tétragone, tomate...

En place, pleine terre : arroche, betterave, blette, carotte, céleris rave et céleri à côtes, cerfeuil, chicorées, choux (selon variétés), cresson alénois, épinard, estragon, fenouil, laitues de printemps, mizuna, navet, panais, persil, poireau, pois, radis, roquette, salsifis, scorsonère, ...

Sans oublier les aromates : cerfeuil, coriandre, estragon, persil, oseille, sarriette, sauge

Plantez les pommes de terre primeurs, crosne, échalote, oca du Pérou, oignon, topinambour.

Attendez la floraison du lilas pour planter les autres pommes de terre. Les germes doivent être courts, trapus et colorés.

Les haricots se sèment si et seulement si le sol atteint une température d'au moins 15 °C.

Il faut éclaircir les semis de carottes faits au mois de mars, en laissant un plant tous les 4 à 5 cm.

C'est le moment de repiquer des plants de laitues.

Divisez les pieds de ciboulette, semez le persil.

Buttez les asperges.

Préparez le terrain où vous planterez vos aubergines, poivrons et tomates. Semez des engrais verts à croissance rapide (phacélie, moutarde) .

Au potager, voici une excellente plante engrais : généreuse, la consoude produit chaque année un abondant feuillage riche en éléments minéraux, notamment du potassium et des oligo-éléments. La consoude fait un excellent purin et peut être également incorporée au compost. Elle se multiplie facilement : prélevez sur une touffe existante des éclats de racines que vous planterez dans un sol profond, espacés les uns les autres de 60 cm. Quatre ou cinq coupes sont possibles chaque année.

Fleurs

Le printemps est bien là avec l'éclosion de tous les bulbes cachés dans les massifs, les pelouses et bacs de terrasses : tulipes, jacinthes, narcisses, muscaris... Au fur et à mesure, enlevez les fleurs fanées des narcisses, jacinthes et tulipes sans toucher aux feuilles ni aux bulbes.

Côté vivaces, la corbeille d'argent est en fleur, comme les asters et le coeur de Marie. Les pervenches, les pensées sont resplendissantes, et le lilas embaume. C'est aussi le mois du seringat, du magnolia, des céanothes, de l'azalée, du rhododendron, de l'oranger du Mexique...

Semez les fleurs annuelles directement en place : capucine, cosmos, eschscholtzia, gaillarde, lavatère, lin, marguerite, nigelle, oeillet et rose d'Inde, mufler, pavot, pétunia, phacélie, souci, tournesol, zinnia...

ou sous chassis : cosmos, gaillardes, coréopsis...

Plantez les dahlias ainsi que les bulbes qui fleuriront en été ou à l'automne : canna, crocosmia, glaïeuls, lys,...

C'est aussi le moment de préparer les jardinières des balcons et terrasses que vous garnirez de fleurs d'été.

Jardin d'ornement

Taillez les arbustes à floraison printanière, à l'issue de celle-ci.

Taillez et bouturez les hortensias et marcotez la glycine.

C'est le moment d'apporter à vos rosiers du compost (une ou deux pelletées par pied), après avoir biné et désherbé tout autour. Incorporez superficiellement le compost et paillez avec du broyat de résidus de taille de votre haie.

Plantez les conifères ainsi que les arbustes et rosiers en containers. Binez au pied et paillez-les.

Effectuez votre première taille de haies.

Faites les premières tontes de gazon et effectuez une scarification, si besoin.

Au verger

Paillez les fraisiers et divisez les rhubarbes.

C'est le dernier délai pour planter les petits arbustes à fruits : groseille, cassis, framboise.

Traitez les poiriers et les pommiers après leur floraison.

Palissez les fruitiers qui ont cette forme d'évolution et tuteurez les jeunes fruitiers.

Sarcléz le pied des arbres et épandez généreusement du compost.

Les pommiers, comme les poiriers, cerisiers et pêchers, sont souvent victimes de pucerons. La présence de ceux-ci est entretenue par les fourmis, qui se nourrissent du miellat, excrétion des pucerons. Une mesure simple à mettre en œuvre pour contrer leur action : installez des colliers fourmifuges ou des bandes engluées sur les troncs de vos arbres ; vous piégerez ainsi les fourmis qui grimpent à partir du sol, et réduirez d'autant la multiplication des pucerons.

Taille en vert

Abricotier, cerisier, cognassier, olivier.

Eclaircissage des fruits

Abricotier et amandier

Sorties sur le mois d'Avril

Ce mois-ci, je vous partage mon coup de ♥,

l'exposition du muséum d'Histoire Naturelle de Toulouse
"la scandaleuse vie de la nature, sex-appeal".

La 1ère partie est dédiée aux plantes 😊

Vous avez jusqu'au 07 juillet pour aller la voir.
Petite astuce, le 1er dimanche du mois le tarif est réduit.

[Pour plus de détail voici le lien vers le site du musée](#)



Organisé par l'association **FAKANY** ESPOIR & VIE

Fête des Plantes et de l'Artisanat

GRAZAC

SALLE DES FÊTES - 31190

07 AVRIL 10H-17H

Vente de plantes et créations artisanales
Spécialités culinaires malgaches sur place et à emporter.

ENTRÉE GRATUITE

07 82 44 84 38
fakanyev3@gmail.com
Fakany Espoir & Vie
Fakany_31

Quelques fêtes, foires, marchés pour trouver la perle rare qui trouvera une place dans votre jardin

N'hésitez pas à partager vos trouvailles lors des prochaines réunions.



SAINT-LYS

FLORALYS

Marché aux fleurs, plantes, décoration, outillage...

29^e édition

6 & 7 avril 2024

9h > 18h30
Place Nationale et de la Liberté

Entrée gratuite

Mairie de Saint-Lys: 05 62 14 71 71 / mairie@st-lys.fr
www.st-lys.fr

SIMORRE (32)

Dimanche 14 avril 2024

de 9H30 à 17H30

service transport

MARCHÉ aux FLEURS

VIVACES ANNUELLES SUCCEULENTES CARNIVORES ROSIERS ARBUSTES

BONZAÏS FRUITIERS ARTISANAT OUTILLAGE PLANTS

Vide-Greniers.org

PROFESSIONNELS PARTICULIERS

DIMANCHE 28 AVRIL

1ère Foire aux Plantes

PARC DE LA CAZALÈRE / 9H-17H

Vente et échange de plants

POTAGER ARBRES et ARBUSTES FLEURS OUTILLAGE...

Particuliers acceptés

Informations : 05 61 91 55 80

MARCHÉ AUX FLEURS

Dimanche 21 AVRIL

De 09 h 00 à 18 h 00

Entrée gratuite

Salle des fêtes de PUYDANIEL

Association PATRIMOINE

Manifestation phare de 2024

... Organisation de Végétalys

Pour que la magie opère le **21 avril**, nous avons **besoin** de vous pour :

- ★ **monter / démonter** les barnums et les tables
- ★ **animer** les ateliers enfants
- ★ **tenir** le stand AJCF (vous ne serez pas seul 😊)

Bien sûr, cela peut être 2h, 3h... ou 6H selon votre disponibilité.

Vous recevrez très prochainement
un **email** pour vous **inscrire** 😊

Merci d'avance pour votre temps

Ensemble nous allons rendre cette journée fabuleuse !



Retrouvez le **programme** de la journée
sur notre
site internet AJCF > section Végétalys.

Liste des **ateliers** pour enfants
avec lieux et horaires

🎵 Nouveauté 2024 🎵
Harmonie Salvetat Diversity

Liste des **exposants**
avec nom, spécialité, lien vers leur site internet

[lien vers notre site](#)

... Plantes à forte expansion !

Après de la bonne pluie suivie d'une période particulièrement chaude pour la saison, **ça pousse !**

Pas en silence, mais avec des chants d'oiseaux et de grenouilles ;-)

Avalanche de fleurs, feu d'artifice de couleurs ...

Dans ce réveil rapide de la nature, certaines **plantes** s'expriment plus que d'autres et deviennent "**envahissantes**"; elles s'étalent, se divisent, se re-sèment en abondance.

Elles **font parfois la joie des jardiniers** pour couvrir et enjoliver un coin du jardin. C'est le plus souvent l'expansion des plantes horticoles (cultivées) qui est appréciée. Ou tolérée, parce que le jardinier est informé, par exemple qu'il est mieux de prévoir de limiter la menthe ...

Pour l'humeur du moment, j'ai choisi de me pencher sur ces **plantes actuellement en pleine expansion dans mon jardin**, plus particulièrement sur les "sauvages" (mais "pas que"), et sur la **façon dont je jardine avec elles**.

Je vais d'abord illustrer par des **exemples concrets** de mon jardin; les photos ont été prises à l'équinoxe (car il faut un peu de temps pour que l'article s'écrive et qu'il s'intègre à la Feuille de Chou ;-). Je terminerai ensuite par des **pistes de réflexion** plus générales : "**Comment faire face à un envahisseur ? ;-)**", adaptables à d'autres plantes et d'autres saisons...

*** Voici tout d'abord des **plantes dont j'apprécie l'expansion** :

La **pâquerette** : parfois en "tapis", elle indique un sol compacté et une de ses fonctions est... de décompacter. Elle est donc utile dans mon sol argilo-limoneux (boulbènes). Quelques feuilles dans la salade, une huile solarisée raffermissante pour la peau, et je l'aime un peu, beaucoup, ...



Les **violettes** : Celles qui sont arrivées ces dernières années dans mon jardin sont odorantes; elles se sont installées à mi-ombre, au pied d'arbustes. Enivrantes !

Les **sedums** : résistants à la sécheresse; il en existe de nombreuses variétés, certains restant présents en toutes saisons, parfois avec de belles floraisons étoilées ... Je compte sur eux dans des endroits secs et pauvres qu'ils illuminent.



La **ciboulette**, la **mâche sauvage** (doucette) et l'**alliaire** : J'en retrouve au potager mais aussi au pied de certains arbustes (profitant de l'ombre); leur expansion n'est pas trop forte. Elles couvrent le sol (la ciboulette génère de la mousse autour d'elle) et s'invitent dans mes salades en fin d'hiver, au moment où il y a encore peu de végétation (et elles s'arrachent facilement si besoin).



La **roquette** (cultivée, au départ) se re-sème un petit peu plus loin (peut-être pour trouver à nouveau dans le sol les nutriments dont elle a besoin, donc pas exactement au même endroit, juste à côté) même s'il y a de l'herbe. Plutôt forte en goût en fin d'hiver (elle s'est "endurcie" au froid...), et en ce moment, je savoure souvent dans la journée quelques-unes de ses fleurs, en passant (plus douces, goûteuses !).

*** Maintenant, voici des **plantes dont j'apprécie l'expansion, tout en la limitant un peu parfois ou à certains endroits** :

Le **pissenlit** : Super pour soutenir le foie au printemps : on peut manger fleurs, tiges, racines, mais le plus simple, ce sont les feuilles en salade (les jeunes feuilles sont les meilleures, ou bien après une pluie); si l'herbe n'est pas tondu à ras, les graines n'arrivent pas jusqu'au sol, toutes légères qu'elles sont, donc il revient seulement aux endroits nus, ou tassés parce qu'on y marche (donc on presse les graines dans le sol !). Le sol semble l'apprécier. Je l'enlève seulement là où je souhaite semer.



Le **géranium "herbe à Robert"** : J'apprécie sa présence, ses feuilles bien découpées, ses couleurs rouge+vert, dans les zones un peu humides en cette saison, sous les haies. Il reste léger et ne dérange pas; je ne sais pas pourquoi, mais je l'aime bien ce Robert ;-)
Il n'est pas encore en fleurs.

L'euphorbe réveil-matin : Abondante cette année dans un coin du potager : c'est nouveau... Quel graphisme ! je l'enlèverai bientôt, pour ne pas qu'elle consomme la réserve d'eau du sol, en laissant quelques exemplaires en bordure, pour les graines.



La **moutarde blanche** :

Cultivée comme "engrais vert" couvre-sol au départ, elle se re-sème facilement si on la laisse monter en graines, mais auparavant, ses jeunes feuilles puis ses fleurs ont un goût caractéristique... de moutarde ;-)

C'est une belle plante, en hauteur. On peut la couper à la floraison (pour éviter les graines); on peut aussi déposer la plante en graines au sol là où l'on souhaite qu'elle se re-sème. Elle a une croissance rapide en fin d'hiver-début de printemps donc peut laisser la place aux cultures suivantes.

Déroutante : malgré son nom, ses fleurs sont jaunes !

La **consoude officinale** (ou **grande consoude**) : C'est celle qui agrandit peu à peu sa circonférence, à fleurs blanc crème un peu teintées (ce n'est pas celle à fleurs roses/bleues qui étend ses rhizomes partout). Elle est intéressante pour préparer un "purin" bien équilibré (atelier AJCF d'Alain bientôt) et aussi en limite du potager pour maintenir l'herbe à l'extérieur... Quand elle s'étend un peu trop pour moi, je la divise pour en faire repousser ailleurs. Facile à gérer et très utile.



La **coronille bigarrée** : Présente en toutes saisons, bon couvre-sol, jolie floraison rose-violette, elle fait partie de la famille des fabacées (légumineuses) donc capte l'azote atmosphérique et l'amène dans le sol. Elle s'étale vraiment chez moi, dans un endroit sec (presque une rocaille), alors je la dégage à l'endroit du plant d'asperge sauvage et sur le chemin...

La **cerinthe major** : Elle couvre le sol en beauté. Issue du jardin d'Alain, je l'apprécie, les pollinisateurs aussi, mais je constate qu'elle a tendance à prendre le dessus sur les autres plantes sauvages, probablement parce qu'elle se développe très tôt. Donc elle ne favorise pas la biodiversité et je choisis les endroits que je lui réserve pour qu'elle puisse s'exprimer.



*** Enfin, voici des plantes que je "limite" régulièrement; même si elles ont chacune une qualité que j'apprécie.

La **ficaire** : Magnifiques tapis jaunes en fin d'hiver, visités par des pollinisateurs heureux de la trouver... Elle s'installe et envahit des endroits plutôt où il y a de l'humidité stagnante à cette époque.

Lorsqu'elle est en végétation, je trouve qu'elle empêche la germination d'autres plantes car elle est très couvrante donc peu de lumière arrive au sol. Elle "boit" littéralement l'eau du sol, ce qui peut la rendre utile auprès de plantes plus grandes qui n'apprécient pas trop d'humidité hivernale.

Ensuite, elle fane (pas très esthétique) et nourrit ainsi ses petits bulbes. Il peut donc être préférable de la faucher (sarcler) au moment de la floraison. Elle est inévitable. Je tente de l'enlever du potager autour de mes salades d'hiver / début de printemps, et autour des plantes qui ont besoin d'eau à cette époque. Pour les plantes qui ont besoin d'eau un peu plus tard, tout va bien et la décomposition des feuilles fanées nourrira le sol.



La **potentille rampante** : Elle advient sur un sol nu, plutôt là où il y a de la matière organique à décomposer, aère le sol en profondeur grâce à sa longue racine, le couvre très vite, en toutes saisons, fleurit jaune. Mais elle est difficile à arracher (profiter d'un sol bien humide en profondeur, comme actuellement). Son expansion se limite naturellement là où d'autres plantes sauvages ou herbes couvrent bien le sol en toutes saisons, sinon elle saisit la moindre opportunité pour s'installer (en tous cas dans mon sol "lourd"). Elle me semble parfois créer l'aération de la terre qui favorise l'implantation de stolons de fraisiers ou de repousses de framboisiers tout à côté d'elle. C'est donc une bonne pionnière pour préparer la terre, mais ensuite, en cas de semis ou de jeunes plantes, je préfère l'enlever (ou au moins la couper à ras) pour ne pas qu'elle les étouffe.

La **véronique commune (de Perse)** : Ses jolies petites fleurs bleues m'enchantent (regardez-les de près ou à la loupe ;-). Les butineurs l'apprécient car elle fleurit tôt. Je l'écarte des semis et jeunes plants mais je la laisse auprès de plantes installées.



L'**achillée millefeuille** : Championne des terrains secs, c'est une bonne médicinale et on peut ajouter quelques toutes jeunes feuilles aux salades. Cicatrisante, elle soigne les hommes et la terre, en lui apportant des minéraux : elle fait partie des préparations de base en biodynamie. Quand elle est sauvage, elle fleurit blanche. Elle s'étend lorsqu'elle se plaît et il suffit de la contrôler très régulièrement (facilement).

Le **gaillet gratteron** : Il arrive à toute allure en fin d'hiver, là où il y a de la lignine à décomposer, donc des branchages ou tailles de haie laissés au sol. C'est l'une de ses fonctions. Je le laisse jouer son rôle, en le limitant s'il étouffe des plantes avoisinantes et en l'arrachant avant qu'il ne monte en graines (il en restera toujours qui viendront l'année suivante en cas de besoin du sol...). Il s'arrache très facilement, avec un petit défaut : il colle aux vêtements !



L'**ortie commune (dioïque)** : Elle peut s'étendre de 2,50m par an, par ses rhizomes. Le pêcher de vigne au pied duquel je la laissais (elle y était venue toute seule) est mort cette année (alors que ses "frères", issus du même semis d'il y a 4 ans et vivant dans les mêmes conditions, sont encore là). Il faut dire que le pêcher déteste qu'on dérange ses racines superficielles. Le cerisier ne semble pas l'apprécier non plus. Donc je lui réserve un coin à l'écart de tout sauf de l'herbe... Ses feuilles sont utiles séchées et réduites en poudre, ou infusées une nuit dans de l'eau à froid (comme Alain), ainsi que pour un "purin" riche en azote. Attention à l'endroit où on la cueille car elle absorbe beaucoup d'éléments du sol (d'où sa richesse !), y compris les polluants (c'est un formidable éboueur). Ses graines, consommables, sont riches en protéines (et ne piquent pas ;-).

La **vesce commune (= cultivée)** : Toute fine, légère, elle s'étend en fin d'hiver et s'accroche où elle peut. Elle fait partie de la famille des fabacées (légumineuses) donc sait enrichir le sol en azote. Elle se dénomme à la fois commune (elle vient toute seule, naturellement, dans mon jardin) et cultivée car elle sert d'"engrais vert" en s'accrochant à une céréale semée en même temps, à l'automne le plus souvent. Je l'enlève quand elle prend trop d'ampleur ou qu'elle s'accroche à une plante qu'elle pourrait gêner. Sinon, je la laisse nourrir le sol de mon potager et même, pour quelques plants, monter en graines qui se re-sèmeront. Elle a de jolies petites fleurs, d'ailleurs sa famille de plantes s'appelle aussi papilionacées (en référence à la forme des fleurs).



Le **lierre grimpant** : Parfois il grimpe, parfois il rampe... Très utile pour la biodiversité, comme abri pour la petite faune, pour les pollinisateurs, il est un "must" dans un jardin "biodiversifié", utile pour couvrir un grillage, un arbre mort... Parfois il protège un tronc d'arbre (vivant) de conditions climatiques rudes, mais il est préférable qu'il ne couvre pas le feuillage de l'arbre. Je le limite un peu en hauteur sur certains arbres. Lorsqu'il rampe, je le limite beaucoup plus et le dirige le long du grillage ou en hauteur, sinon, je trouve qu'il puise l'eau dans le sol (et peut-être des nutriments) au détriment des plantes avoisinantes.

Le **"bouton d'or"** (renoncule âcre) : Il y en a 2 sortes, l'un se propage par rhizomes (je le trouve trop envahissant, proche d'un des pêchers et j'essaie de l'arracher), l'autre est un bulbe (et peut se multiplier, mais tranquillement ;-). Ils sont un peu différents et le plus facile pour reconnaître lequel se multiplie à un endroit du jardin, c'est de l'arracher : bulbe ou racines ?



La **consoude de Russie** : Celle qui étend ses rhizomes loin..., à fleurs bleues/roses. Utile grâce à son développement rapide, pour les purins ou pour enrichir le compost. Je la laisse dans des endroits où le sol est peu fertile (près d'un grand figuier), ou dans un endroit où je peux tondre autour pour la limiter, mais pas aux environs du potager... A cette époque, ses fleurs sont belles. Elle grandit (et fleurit) plus tôt que la consoude officinale, donc peut servir pour des macérations ou purins tôt en saison.

La **mélisse officinale** : Mmmm, la senteur... Quelques jeunes feuilles coupées dans une salade, en tisane... Intéressante en bordure de potager (son odeur dérouté certains insectes "indésirables" à cet endroit), elle maintient l'herbe à l'extérieur du potager. Comme elle se re-sème facilement, on peut en faire des bordures. Elle semble appréciée des plantes voisines (en tous cas, ne pas les gêner) donc je la laisse tout en limitant son développement, car cela peut devenir de grandes touffes. A quelques endroits, ces grandes touffes (implantées toutes seules) sont utiles pour servir d'ombrage : chez moi, elles ombrent l'emplacement des asperges, donc peu d'ombre en ce moment (les asperges apprécient, et moi, j'apprécie les asperges ;-) et + d'ombre en été lorsqu'elle grandit (les asperges ont "donné" et apprécient cet ombrage).



La **grande pervenche** : Persistante, vigoureuse, adaptée aux sols difficiles, elle couvre le sol et peut grimper un peu en hauteur (la petite pervenche, elle, apprécie les sous-bois et reste toute proche du sol). Elle évite ainsi l'enherbement. Chaque bout de tige s'enracine dès qu'il touche le sol, d'abord superficiellement (facile à enlever) puis un peu plus densément. Je choisis bien les endroits où je l'implante; je la coupe ou je la tonds si elle dépasse, et je la déracine sur un petit cercle autour des arbustes de la haie (pour ne pas qu'elle les gêne). Ainsi, elle protège leur pied de trop de soleil. Par contre, il ne pousse pas d'autres plantes sauvages en dessous, donc elle réduit la biodiversité. J'apprécie la beauté de ses fleurs. Chez moi, elle protège aussi joliment du soleil un récupérateur d'eau (elle peut monter à plus d'un mètre de hauteur)..

*** “Comment faire face à un envahisseur” ? ;-)

Il y a bien d'autres plantes sauvages autochtones qui se propagent généreusement !

Voici donc quelques pistes par rapport à ces plantes souvent mal aimées, alors que leur intention est toujours d'améliorer le sol tout en prospérant et qu'elles s'intègrent à la perfection dans l'évolution et l'équilibre de l'écosystème. Elles sont là où il y a besoin et quand il y en a besoin.

A côté des besoins de l'écosystème, il y a les besoins et désirs du jardinier. J'ai présenté certaines de mes observations et de mes pratiques, mais chaque coin de terre est différent... et chaque jardinier aussi ;-)

Voici donc quelques pistes à explorer lorsque l'on repère un “envahisseur” ...

- ★ Repérer les **endroits du jardin** où cette plante s'étend.
- ★ Voir sa **façon de se propager** (graines, rhizomes, stolons,...), sa vitesse d'expansion, et les caractéristiques des endroits où elle se plaît.
- ★ Se souvenir que **toute plante nourrit le sol** (contrairement aux idées reçues), qu'une plante apparaît en masse lorsqu'elle a de fortes affinités avec l'état du sol et le climat (d'où la notion de plante **bio-indicatrice** : elle nous donne des informations sur l'état du sol à cet endroit).
- ★ Se demander **“qu'est ce qui fait qu'elle est arrivée là?”** : conditions du sol, propagation par la petite faune (qui l'apprécie donc participe naturellement à la multiplier ;-), importée du compost ou d'un plant venant d'un autre jardin, ... (par exemple, avec le bébé tilleul de Bérange lors d'un partag'plantes, il y avait de la menthe au parfum de bergamote; elle s'étend et j'adore son odeur !). Cela peut nous indiquer, si on ne souhaite pas qu'elle se propage, quelles **conditions on peut changer pour qu'elle ne se plaise plus** (par exemple semer un couvert assez dru à une certaine époque de l'année, éviter de laisser des déchets de taille au sol, pailler, ...)
- ★ Éventuellement **tenter de la reconnaître** (à l'aide d'un livre, d'un site internet ou d'une application); la nommer permettra de trouver ses **propriétés** (comestible, médicinale, enrichissant le sol en certains minéraux, dépolluant le sol, appréciée des pollinisateurs, ...) et caractéristiques.
- ★ Regarder sa **beauté** : on considère souvent les plantes sauvages comme banales (parce qu'elles sont communes, en abondance), mais beaucoup sont jolies, colorées, graphiques, à floraison longue et ne nécessitent aucun travail !
- ★ Voir **si elle gêne la croissance d'autres plantes** que l'on apprécie, **si elle peut nous servir à empêcher l'expansion d'une envahisseuse moins souhaitable** à un endroit (par exemple l'herbe au potager); parce qu'il est clair que si un petit morceau de terre est à nu, “quelqu'un” va s'y installer, alors autant choisir l'invité !
- ★ **Décider où la laisser, où l'enlever, où la faucher** (pour qu'elle repousse ensuite, mais moins vigoureuse), **où la limiter, où la déplacer** ... Souvent, ce sont des essais : on constate le résultat et on adapte la stratégie ;-)
- ★ **Décider** aussi si on la laisse monter en **graines** (pour qu'elle se re-sème ou pour récupérer les graines), ou si on la **coupe au moment de la floraison** (c'est à ce moment-là qu'elle donnera le plus de “nourriture” au sol -si on la laisse au sol- ou au compost) pour éviter les graines donc les semis spontanés. On peut aussi laisser certains plants monter en graines puis déposer la plante (en graines) coupée à un autre endroit où l'on aurait envie qu'elle se re-sème (si ça lui convient, ça se fera sans effort de notre part...).

Peu à peu, on apprend ainsi à mieux connaître les plantes à forte expansion dans notre jardin et à trouver la façon de gérer chacune qui nous convient.

La nature est pleine de ressources et il y aura toujours des surprises, des nouveautés (heureusement !), selon les moments de l'année où la pluie tombe, les périodes de sécheresse, une exposition qui change parce que des arbres et arbustes grandissent, ...

Au moment où de la pluie attendue depuis longtemps tombe, les graines dont c'est la saison pour germer vont germer, alors que s'il fait sec lorsque c'est leur moment, elles attendront peut-être l'année suivante ...

Il paraît que les graines de coquelicot, par exemple, peuvent attendre un siècle d'avoir de bonnes conditions pour germer; je n'ai pas testé !!!


Plus je côtoie la nature, plus je suis émerveillée ...

“La nature offre à la fois ce qui nourrit le corps et le guérit, émerveille l'âme, le coeur et l'esprit”.

Pierre Rabhi


Vanina

Semis avec les enfants


L'idée de cet article m'est venue lors de la manifestation Octobre rose . Paul et moi y tenions un stand. Il était demandé aux participants de reconnaître 6 variétés de graines. J'ai été agréablement surprise par certains enfants qui les ont reconnues sans aucune hésitation.


Les vacances d'avril arrivent à grands pas ! Il est encore temps de semer. Semons, semons en compagnie de nos enfants ou petits-enfants.


Matériel, que de la récup :

- ★ Graines du jardin (tournesols, tomates, courges, cosmos...)
Prenez vos graines de plantes préférées  pour partager votre passion.
- ★ Boîte à oeufs
- ★ Coquilles d'oeufs
- ★ Rouleau d'essuie-tout
- ★ Compost de votre jardin
- ★ Petite bouteille d'eau pour servir d'arrosoir

Préparation :


 Récolter des coquilles d'oeufs. Lorsque vous utilisez des œufs, essayez de casser le dessus comme les œufs à la coque. Les rincer et les mettre à sécher.


 Tamiser votre compost pour qu'il soit fin. Pas obligatoire mais pratique lors du remplissage des coquilles d'oeufs.


 Avec une aiguille chauffée au préalable, faire un trou dans le bouchon de la petite bouteille d'eau. Cela devient un petit arrosoir.





Les étapes :


 Sélection des graines, il est important de montrer aux enfants ce que va devenir cette petite graine: un potiron, un tournesol...


 A l'aide d'une petite cuillère, remplir l'œuf avec du compost.

 Faire un petit trou pour y déposer la fameuse graine. L'enfant peut très bien utiliser son doigt pour faire le trou. Ne pas oublier de le reboucher et de tasser un peu la terre.

 Arroser avec la petite bouteille grâce au trou dans le bouchon.

 Placer la coquille d'oeuf dans la boîte à oeufs.

 Lorsque la boîte à oeufs est remplie, déposer cette boîte dans un lieu avec de la lumière, mais à l'intérieur si les saints de glace ne sont pas encore passés.

 Lorsque le plant aura entre 3 et 4 feuilles, vous pourrez le planter à l'extérieur. N'oubliez pas de fendiller le dessous de la coquille pour laisser les racines s'évader.

Option :

Si vous doutez de la petite contenance des coquilles d'œufs, vous pouvez utiliser des rouleaux d'essuie-tout.

- ★ Découpez vos rouleaux en 3 ou 4.
- ★ Pour réaliser le fond du pot, entaillez les 4 bords afin de fermer la base comme pour un carton de déménagement.
- ★ Comme pour les coquilles, vous pourrez planter directement votre pot dans la terre. Par l'humidité, le carton va se désagréger et les racines pourront s'évader.

Alain notre coach utilise cette méthode pour certains semis 😊



Si vous réalisez cet atelier, n'hésitez pas à le partager lors de notre prochaine réunion mensuelle.

Agnès 🌱

source : pour les photos magazine.laruchequiditoui, septembre 2023

Associations Végétales

... des plantes au service des plantes

Gagner de l'espace et du temps :

C'est le but de tout jardinier, et le mariage des plantes peut nous rendre donc de grands services. Certains le font déjà en plantant des œillets d'Inde entre les pieds de tomates pour protéger la culture de certains ravageurs.

Un exemple possible : la laitue peut s'intercaler entre des plantes à cycle long comme les choux et les artichauts car elle est de cycle court.

La mâche, la roquette, le radis aussi avec un petit semis mélangé, peuvent occuper l'espace entre les tomates, les carottes, les haricots, les épinards... Ils ne gênent pas la croissance des autres plantes et leur culture est rapide et leurs racines superficielles.

Certaines plantes hautes peuvent servir de tuteur. Exemple : le maïs et le haricot grimpant qui lui apporte de l'azote. En complément, le potiron à son pied couvrira le sol et conservera l'humidité, une association pratiquée depuis 3000 ans en Amérique latine.

Par contre, des plantes tiennent les autres à distance par leurs composés chimiques : le tournesol, l'angélique, l'absinthe, le topinambour, le fenouil. C'est l'allélopathie ⇒



Des plantes "engrais" :

C'est le cas des légumineuses apportant naturellement des éléments nutritifs aux autres en captant l'azote de l'air pour le restituer dans la terre par leurs nodules racinaires : haricots, pois, fèves, vesces... Certaines servent ainsi d'engrais verts et peuvent étouffer les herbes indésirables.

Pois et fèves peuvent être associés à des cultures gourmandes comme choux et pommes de terre. Ils sont sensés également repousser le doryphore (comme le lin).

Par contre, on ne doit pas les mettre près de l'ail et de l'oignon n'aimant pas les excès d'azote.

Des plantes contre les ravageurs :

Plantes et insectes sont intimement liés soit par attraction, soit par répulsion. Le mélange des plantes brouille le système de repérage des insectes (couleurs du feuillage, odeurs...).

Certaines émettent des substances répulsives comme les alliacées : ails, oignons, poireaux, échalotes, ciboulettes.

C'est ainsi que l'alliance carottes, poireaux, oignons limite les attaques des mouches des 2 premiers et le thrips du troisième, même si ce ne sera peut-être pas suffisant. De même, la tomate peut être associée au chou pour repousser la teigne et la piéride. A essayer aussi le voisinage du chou et du céleri.

Des aromatiques ont une action répulsive sur les pucerons, les fourmis et autres insectes : le thym et la sauge, ainsi que la lavande plantée près des rosiers ou des artichauts.

La tanaisie permet de faire des préparations insecticides. Le cosmos désoriente la piéride du chou. L'œillet d'Inde est un répulsif contre de nombreux insectes.



Thym



Sauge



Lavande



Tanaisie

Attirer les auxiliaires :

Il est extrêmement utile et indispensable d'attirer les pollinisateurs (abeilles domestiques ou sauvages, bourdons,...) et les prédateurs des ennemis des cultures.



Adulte et Larve en pleine action contre les pucerons

Voici les chrysopes (ou "demoiselles aux yeux d'or"), redoutables prédatrices de pucerons et autres larves et chenilles, les syrphes dont les larves se nourrissent de ces mêmes insectes, les carabes chassant limaces et petits insectes des zones herbeuses, des haies, des parterres fleuris.

Les coccinelles, familières de nos jardins, sont de redoutables prédatrices bien connues.

Certaines fleurs plus riches en pollen et nectar sont plus attractives : fenouil, aneth, coriandre, persil, cerfeuil, céleri, panais, carotte, angélique. Ce sont des Apiacées (ex Umbellifères).

Autre famille utile, les Astéracées : marguerites, soucis, cosmos, zinnias, tournesols, asters, coréopsis, œillet d'Inde (encore !). Ce sont nos fleurs ornementales et il faut en varier les époques de floraison.

Les capucines, abritant des pucerons, servent de garde-manger. La phacélie, décorative, attire beaucoup d'auxiliaires.

Quand on répète que les fleurs sont utiles au potager !!

Protéger des maladies :

On a déjà parlé de l'utilité des œillets d'Inde et autres tagètes. Ils libèrent aussi par leurs racines des substances toxiques contre les nématodes, minuscules vers responsables de déformations sur les tomates, choux, fraisiers... La moutarde, le souci, le seigle, la gaillarde, le cosmos ont les mêmes propriétés.

Les Alliées aussi, déjà citées, ont des propriétés fongicides reconnues : ciboulettes associées aux groseilliers contre la rouille, ails ou poireaux près de fraisiers évitent la pourriture grise.

A l'inverse, éviter de mettre à côté les plantes porteuses des mêmes maladies comme les tomates et les pommes de terre, à cause du mildiou.

En conclusion : marions les plantes entre elles, le nombre d'associations possibles est immense et les interactions complexes. C'est un vaste terrain d'expérimentations pour nous, jardiniers !!

... Associations de légumes, bonnes ou mauvaises

Voici un tableau avec des exemples d'association à faire ou à éviter.

	A associer avec	A éloigner de
Ail	betterave, camomille, carotte, céleri, concombre, cornichon, fraise, laitue, sarriette, tomate, pissenlit, pomme de terre	asperge, choux, haricot, pois
Asperge	artichaut, persil, poireau, pois, tomate, pomme de terre	ail, betterave, oignon
Aubergine	estragon, haricot, persil, piment, pois, thym, tomate	oignon, pomme de terre
Basilic	choux, haricot, tomate	

Bette à carde	oignon	
Betterave	céleri, chou, chou-fleur, chou-rave, laitue, oignon, radis	asperge, carotte, haricots grimpants, tomate
Brocoli	aneth, capucine, romarin, sauge, fève, céleri, camomille, menthe, oignon, origan, pomme de terre, (et tomate?)	fraise, laitue, radis, (et tomate?)
Carotte	ail, cerfeuil, ciboulette, échalote, épinard, fève, haricot nain, laitue, oignon, panais, persil, poireau, pois, radis, romarin, sauge, tomate	aneth, betterave
Céleri à côtes	ail, betterave, chou, chou-fleur, concombre, cornichon, courge, épinard, fenouil, haricot nain, poireau, pois, radis, tomate	carotte, maïs, persil
Céleri rave	ail, chou, chou-fleur, concombre, cornichon, courge, épinard, fenouil, haricot nain, poireau, pois, pomme de terre, radis, tomate	carotte, maïs, persil
Cerfeuil	carotte, radis	
Chicorée		chou, chou-fleur, chou-rave, fenouil
Chou fleur	aneth, betterave, camomille, capucine, céleri, concombre, cornichon, cresson, fève, haricot nain, menthe, oignon, panais, pois, pomme de terre, radis, sauge, hysope, romarin, tomate	chicorée, courgette, pâtisson, fraise, vigne
Chou rave	betterave, brocoli, camomille, capucine, concombre, cornichon, fève, haricot nain, laitue, mâche, menthe, panais, pois, romarin, sarriette, sauge, thym, aneth, hysope, oignon, origan, radis	ail, chicorée, échalote, fenouil, fraise, haricot à rames, poireau, tomate, vigne,
Chou	betterave, brocoli, camomille, capucine, céleri, concombre, cornichon, cresson, fève, haricot nain, laitue, mâche, menthe, panais, pois, pomme de terre, romarin, sarriette, sauge, thym, aneth, hysope, oignon, origan, tomate	ail, chicorée, échalote, fenouil, fraise, poireau, radis, vigne
Chou de Bruxelles	aneth, betterave, capucine, céleri, fève, haricot, laitue, menthe, pomme de terre, romarin, sauge, hysope	fraise, pois, tomate, vigne
Citrouille	fève, maïs, menthe, capucine, radis	pomme de terre
Concombre	aneth, choux, haricot, laitue, maïs, oignon, pois, tournesol, fève, brocoli, céleri, radis	melon, pomme de terre, tomate, sauge
Coriandre	pomme de terre,	
Cornichon	aneth, choux, haricot, laitue, maïs, oignon, pois, tournesol	melon, pomme de terre, tomate

Courge	basilic, capucine, laitue, maïs, melon, fève, menthe, (et radis?)	pomme de terre, (et radis?)
Courgette	radis, menthe, pois, radis, haricots	pommes de terre
Epinard	céleri, choux, fève, fraise, haricot, maïs, poireau, radis, laitues, concombres, pois, aubergine, oignon	betterave, pomme de terre, tomates, poivrons
Fenouil	asperge, céleri, concombre, cornichon, courge, potiron	choux, haricot, pois, tomate
Fève	ail, carotte, céleri, radis	betterave, pomme de terre
Fraise	ail, haricot, laitue, oignon, poireau, thym	choux
Haricot	aubergine, carotte, céleri, choux, concombre, cornichon, épinard, laitue, mâche, pomme de terre, sarriette	ail, betterave, échalote, fenouil, oignon
Haricot rame	aubergine, carotte, céleri, choux, concombre, cornichon, épinard, laitue, maïs, pois senteur, pomme de terre, sarriette	ail, betterave, échalote, fenouil, oignon
Laitue	artichaut, betterave, carotte, choux, chou-fleur, concombre, cornichon, courge, fraise, oignon, poireau, pois, radis, trèfle	épinard, persil, tournesol
Mâche	poireau	
Maïs	concombre, cornichon, courge, fève, haricot, pois, potiron, tomate	betterave, céleri, laitue, menthe, romarin
Melon	maïs, tournesol	
Menthe	choux, navet, pois, radis, tomate	
Navet	laitue, menthe, pois, romarin	ail
Oignon	betterave, camomille, carotte, fenouil, fraise, laitue, poireau, sarriette, tomate, chou, pomme de terre	choux, fève, haricot, pois, pomme de terre
Panais	radis	aneth
Persil	poireau, radis, tomate	choux, haricot, laitue, pois
Piment	aubergine, tomate, basilic, carotte, marjolaine, oignons, origan	fenouil
Poireau	betterave, carotte, céleri, épinard, laitue, oignon, pomme de terre, tomate	choux, haricot, pois, fève, brocoli, (et betterave?)
Pois	asperge, aubergine, carotte, céleri, choux, concombre, cornichon, fève, laitue, maïs, navet, radis, épinards, tomate, haricots, courgettes, céleri, pommes de terre hâtives, menthe	ail, échalote, oignon, persil, poireau, ciboulette, pommes de terre tardives

Pomme de terre	capucine, céleri, choux, fève, haricot, pois, raifort, ail, maïs, laitue, oignon, pétunia, œillet d'Inde, radis, potiron, courgettes	aubergine, concombre, cornichon, courge, framboisier, oignon, pommier, tomate, tournesol, citrouille, courgettes, épinards, potirons
Potiron	laitue, maïs, melon	pomme de terre
Radis	ail, carotte, cresson, haricot, laitue, persil, pois, tomate, fève, chou, chou-fleur, concombre, courge, courgettes	choux, courge, pomme de terre, vigne, hysope
Raifort	pomme de terre	
Romarin	carotte, choux, fenouil, persil, pois, pomme de terre, thym, tomate	
Thym	avec presque tous les légumes	
Tomate	aneth, asperge, basilic, carotte, céleri, ciboulette chinoise, maïs, oignon, persil, radis, pois, sauge, poireaux, souci, oeillet d'inde (tagète), capucine	betterave, fenouil, haricot, pois, pomme de terre, chou, concombre
Topinambour	pomme de terre	
Tournesol	concombre, cornichon	laitue, maïs, pomme de terre

Anne-Marie

Comment faire un bon compost ?

Qu'est ce que le compostage ?

Le compostage est un procédé de transformation biologique des matières organiques, en présence d'**eau** et d'**oxygène** par le biais de micro-organismes et d'organismes de plus grande taille. Le produit obtenu se transformera dans le sol en **humus**.

Pourquoi composter ?

- Il permet de limiter la quantité d'ordures ménagères.
- Il permet de produire un amendement de qualité pour votre terre.
- Il renforce le stock d'humus dans le sol et améliore sa fertilité.
- il est obligatoire depuis le 01/01/2024

Que peut-on composter ?

- Tous les déchets organiques.
- Les déchets de cuisine (épluchures – marc de café – filtres en papier – fanes de légumes – fruits et légumes abîmés etc...).
- Les déchets de maison (mouchoirs en papier – essuie-tout en papier – cendres de bois – sciure et copeaux – papier journal – cartons – plantes d'intérieur etc...).
- Les déchets agricoles (fumiers d'animaux – paille de blé – aiguilles de conifères – tontes etc...).

Certains déchets se dégradent difficilement (déchets très ligneux durs qui demandent à être broyés – les coquillages et coquilles d'œufs ne se décomposent pas mais leur usure apporte des éléments minéraux et leur structure facilite l'aération).

Les déchets à ne pas composter :

- Les plantes malades.
- La viande – le poisson – les produits laitiers.
- Les excréments d'animaux domestiques.
- Les plastiques et tissus synthétiques.
- Les sacs d'aspirateur (la poussière étant principalement d'origine synthétique).
- Les bois traités.
- Les litières qui ne sont pas entièrement biodégradables.
- D'une façon générale tous les produits chimiques.

Les techniques de compostages :

- Le compostage en tas (0.5 à 1.5m de haut).
- Le compostage en bac (de préférence deux bacs).

Pour obtenir un bon compost, il est nécessaire de bien mélanger les différents déchets qui se répartissent en deux catégories :

- les déchets carbonés (C) : broyats, feuilles mortes, cartons, paille, foin, etc...
- les déchets azotés (N) : gazon, tailles vertes, déchets de cuisine, herbes et fanes de légumes, etc...

Le rapport C/N doit se situer entre 10 et 30 pour avoir de bons résultats.

Lors de la transformation de ces déchets, on constate une augmentation de la température 30 à 40° dans une première phase (micro-organismes aérobies : qui ont besoin d'oxygène) et jusqu'à 60° dans une seconde phase (micro-organismes anaérobies : qui n'ont pas besoin d'oxygène). Après que la température soit tombée, il est également intéressant de casser le tas de compost, le recomposer et l'arroser. On peut considérer que la dégradation est terminée si la température n'augmente plus et si l'on voit apparaître des lombrics.



Quelques précisions :

Fumier : En moyenne le C/N est compris entre 10 et 30 selon la richesse en paille, donc compostage relativement facile. Il est intéressant de composter le fumier afin d'éviter la déperdition de son azote dans l'air ou la nappe phréatique.

Les différents fumiers :

- vache.
- cheval plus chaud que celui de vache et donc plus riche en azote. (Parfois excessivement chargé en paille).
- mouton ressemble au fumier de cheval.
- chèvre.
- gallinacées (poules, pigeons, dindons, canards...) le plus chaud et le plus riche en azote aussi.

Humus : substance résultant de la décomposition partielle, par les microbes du sol, de déchets végétaux.

NPK : Azote – Phosphate – Potassium

Composition en [NPK](#)
de différents engrais organiques¹

Engrais	N	P	K
Fumier de bœuf	6	1	7
Fumier de vache	4	1	4
Fumier de cheval	6	1	5
Fumier de porc	4	1	5
Fumier de poule	23	10	17
Fumier de mouton	8	1	7
Fumier de lapin	24	5	0,5
Fumier de guano	10	13	2
Plumes	80	0	0
Cendres de bois	0	1	10
Sang desséché	12	1	1
Os	4	20	0
Corne	12	1	0
Farine de poisson	9	12	4
Déchets de peaux	10	0	0
Urée	46	0	0
Tourteau de ricin	6	0	0

Anne-Marie



... Lasagnes butternut et champignons

Il vous reste des butternuts de la saison précédente ?

Laissez-vous tenter par la recette de **Maria**

C'est simple et surtout excellent !

Les ingrédients :

- 1,5 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 butternut
- 450 g de champignons
- 20 cl de bouillon
- herbes de Provence ou autre
- poivre/sel
- 12 feuilles de lasagnes
- 125 g de mozzarella + Parmesan pour le dessus
- 600 ml de béchamel

Les étapes :

1. Commencez par émincer l'ail et l'oignon et les faire revenir dans une sauteuse avec de l'huile d'olive.
2. Coupez votre butternut en morceaux et les champignons s'ils sont frais puis ajoutez-les à la sauteuse. Laissez cuire quelques minutes jusqu'à ce que les champignons perdent leur eau.
3. Versez alors le bouillon et laissez mijoter 15 à 20 minutes. Le bouillon va s'évaporer. Assaisonnez avec du sel, poivre et herbes, mélangez.
4. Préchauffez le four à 180°C.
5. Pour le montage, munissez-vous d'un grand plat allant au four et déposez un peu de béchamel dans le fond. Ajoutez 3 feuilles de lasagnes, 1/3 de la garniture, 1/3 de la mozzarella, un filet de béchamel et recouvrez avec 3 feuilles de pâtes. Répétez l'opération jusqu'à épuisement des stocks.
6. Râpez du parmesan sur le dessus et enfournez 30 à 35 minutes. Veillez à bien surveiller votre plat pendant la cuisson, cela ne doit pas brûler.



Béchamel faite maison :

Vous aurez besoin de :

30 g de beurre doux, 40 g de farine de blé, 500 g de lait, un peu de muscade, sel et poivre.

Ensuite, faites un roux avec le beurre et la farine que vous faites fondre sur feu doux. Une fois que la texture est homogène, versez le lait froid en une fois. Laissez votre sauce épaissir sur feu moyen sans cesser de remuer. Assaisonnez avec un peu de muscade, sel et poivre. Mélangez bien et une fois que votre béchamel a la consistance parfaite, (elle doit napper le fouet), éteignez le feu.



Agnès 

Recette testée, un vrai régal.

Merci Maria